

JEDILNIK MAREC 2023

SREDA 01.03.2023

Z:umešana jajca(al:3,7)

K:jota s prekajenim mesom(al:1)

črni kruh(al:1)

jabolčni zavitek(al:1,7)

M:sadje

V:morska rižota(al:4,7)

solata

MV:močnik(al:1,3,7)

PV:panga,pire,špinača(al:1,7)

ČETRTEK 02.03.2023

Z:salama+sir(al:7)

K:milijonska juha z jajcem(al:1,3,7)

mesna lasanja(al:1,3,7)

solata

kompot

M:sadje

V:goveji ragu s kitajskim zeljem(al:1)

MV:riž(al:7)

PV:goveji ragu s kitajskim zeljem(al:1)

PETEK 03.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:brokoli kremna juha(al:7)

ocvrta piščančja krača(al:1,3)

pražen krompir+zel.priloga

solata

M:sadje

V:mesni tortelini z drobtinami(al:1)

solata

MV:koruzna polenta z ocv.(al:7)

PV:haše,kuskus,cvetača(al:1,7)

SOBOTA 04.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:kostna juha z ribano kašo(al:1,3,6)

sarma

ajdovi žganci z ocv.(al:1)

dušeno kislo zelje(al:1)

M:sadni jogurt

V:pizza(al:1,7)

MV:močnik(al:1,3,7)

PV:haše,kuskus,brokoli(al:1,7)

NEDELJA 05.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:goveja juha z rezanci(al:1,3,6)

kuhana govedina

pražen krompir+hren.omaka(al:7)

solata

M:jogurt

V:suha salama+sir

rogliček z marmelado

MV:čokolino(al:1,7)

PV:ješprenčkova enolončnica s

teletino(al:1)

puding s smetano

PONEDELJEK 06.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:paradižnikova juha (al:1)

piščančji ragu(al:1)

široki rezanci(al:1,3)

solata

M:sadje

V:bučkin polpet(al:1,3)

krompirjeva solata(al:10)

MV:prosena kaša(al:1,7)

PV:haše,pire,bučke(al:1,7)

TOREK 07.03.2023

Z :namaz po izbiri

K:kostna juha z ribano kašo(al:1,3,6)
pečena svinjska rebra(al:1,12)
krompir v kosih z ocv.
stročji fižol s kisló smetano(al:7)

M:sadje

V: goveja juha z žlinkrofi(al:1,3,6)
črni kruh(al:1)

MV:prosená kaša(al:1,7)

PV:goveja juha z žlinkrofi(al:1,3,6)

SREDA 08.03.2023

Z:hrenovka z gorčico(al:10)

K:brokoli kremna juha(al:7)
ocvrto piščančje file(al:1,3)
francoska solata
sadna rezina(al:1,3,7)

M:sadje

V:ciganski golaž(al:1,12)
črni kruh(al:1)

MV:riž(al:7)

PV:ciganski golaž(al:1,12)

ČETRTEK 09.03.2023

Z:umešana jajca(al:3,7)

K:zelenjavna kremna juha s kosmiči(al:1)
mesni polpet(al:1,3)
pire krompir(al:7)
kremna špinača(al:1,7)

M:probiotični jogurt

V:skutni burek(al:1,7)

MV:zdrob(al:1,7)

PV:zdrob(al:1,7)

PETEK 10.03.2023

Z:namaz po izbiri

K: juha iz sladkega krompirja in korenja(al:7)
pretaknjena puranja prsa(al:1,12)
šampinjonovi žepki(al:1,3,7)
solata

M:sadje

V:solatni krožnik z jajcem(al:3)
graham žemljica(al:1)

MV:močnik(al:1,3,7)

PV:haše,kuskus,cvetača(al:1,7)

SOBOTA 11.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:boranja s svinjskim mesom(al:1)
črni kruh(al:1)
jabolčna pita(al:1,3,7)

M:sadni jogurt

V:špageti carbonaro(al:1,3)
solata

MV:koruzna polenta z ocv.(al:7)

PV:haše,polenta,korenček(al:1,7)

NEDELJA 12.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:kostna juha z rezanci(al:1,3)
piščančji zrezek v gobovi omaki(al:1,7)
pire krompir(al:7)
solata

M:sadje

V:mortadela+sir
čokoladni navihanček

MV:keksolino(al:1,3,7)

PV:telečja obara z žličniki(al:1,3)+jogurtov desert

PONEDELJEK 13.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:kostna juha z ribano kašo(al:1,3,6)
krvavica
matevž(al:7)
dušeno kisló zelje(al:1)

M:sadje

V:rižev narastek z jagodnim prelivom(al:3,7)

MV:prosená kaša(al:1,7)

PV:haše,kuskus,brokoli(al:1,7)

TOREK 14.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:porova kremna juha(al:7)
svinjska pečenka(al:1,12)
skutni štruklji(al:1,3,7)
solata

M:sadje

V:nadevane bučke ajdovo kašo
In zelenjavo(al:1,3,7)+pire krompir(al:7)

MV:močnik(al:1,3,7)

SREDA 15.03.2023

Z:umešana jajca(al:3,7)

K:cvetačna kremna juha(al:7)
ocvrto piščančje file(al:1,3)
pečen krompir+zel.priloga
solata

M:sadje

V:gratinirana skutina palačinka(al:1,3,7)

MV:koruzna polenta z ocv.(al:7)

PV:haše,kuskus,ohrovt(al:1,7)

ČETRTEK 16.03.2023

Z:salama+sir(al:7)

K:kostna juha s fritati(al:1,3,6)
segedin golaž(al:1)
ajdovi žganci z ocv.(al:1)
kompot jabolčni

M:sadni jogurt

V:ješprenj s prekajenim mesom(al:1)
črni kruh(al:1)

MV:prosenka kaša(al:1,7)

PV:ješprenj s prek.mesom(al:1)

PETEK 17.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:paradižnikova juha(al:1)
piščančji zrezek v sirovi omaki(al:1,7)
korenčkov pire(al:7)
solata

M:sadje

V:čevapčiči,ajvar,čebula+kruh(al:1)

MV:močnik(al:1,3,7)

PV:čevapčiči,kuskus,brokoli(al:1,7)

SOBOTA 18.03.2023

Z:hrenovka z gorčico(al:10)

K:pasulj s kranjsko klobaso(al:1)
črni kruh(al:1)
buhtelj z marmelado(al:1,3,7)

M:jogurt navadni

V:solatni krožnik z jajcem(al:3)
črni kruh(al:1)

MV:riž(al:7)

PV:umešana jajca,pire,špinača(al:3,7)

NEDELJA 19.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:kostna juha z ribano kašo(al:1,3,6)
pečena svinjska rebra(al:1,12)
pražen krompir
solata

M:sadje

V:kuhan pršut+sir

jogurtov desert

MV:grisolino(al:1,7)

PV:piščančja obara z žličniki(al:1,3)
jogurtov desert

PONEDELJEK 20.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:korenčkova kremna juha z jabolko
minutno meso(al:1,10,12)
zdrobov cmok(al:1,3,7)
solata

M:sadje

V:peresniki z grahom in panceto(al:1,3)
solata

MV:koruzna polenta z ocv.(al:1,7)

PV:haše,kuskus,brokoli(al:1,7)

TOREK 21.03.2023

Z:hrenovka z gorčico(al:10)

K:kostna juha s fritati(al:1,3,6)
svinjski zerezek v gorč. omaki(al:1,10,12)
dušen riž(al:7)
solata

M:sadje

V:palačinke z orehi(al:1,3,7,8)

MV:zdrob(al:1,7)

PV:zdrob(al:1,7)

SREDA 22.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:brokoli kremna juha(al:7)
ocvrto piščančje stegno b.k.k(al:1,3)
krompirjeva solata(al:10)
sladica

M:sadje

V:zeljne krpice z mesom(al:1,3)

MV:prosenka kaša(al:1,7)

PV:haše,kuskus,zelje(al:1,7)

ČETRTEK 23.03.2023

Z:umešana jajca(al:3,7)

K:kostna juha z zdr.žličniki(al:1,3,6)
junčji zrezek v omaki(al:1,12)
krompirjevi štruklji (al:1,3,7)
solata

M:sadje-

V:jota s prekajenim mesom(al:1)

črni kruh(al:1)

MV:močnik(al:1,3,7)

PV:jota s prekajenim mesom(al:1)

PETEK 24.03.2023

Z: namaz po izbiri

K:prežganka z jajcem(al:1,3)
oslič file v pivskem testu(al:1,3,4)
krompirjeva solata(al:10)
tiramisu(al:1,3,7)

M:sadje

V: skutni štruklji z drobt.(al:1,3,7)

MV:riž(al:1,7)

PV:haše,kuskus,korenček(al:1,7)

SOBOTA 25.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:boranja s svinjskim mesom(al:1)
črni kruh(al:1)
jabolčni zavitek(al:1,,7)

V:mediteranski špageti(al:1,3)+solata

MV:prosenka kaša(al:1,7)

PV:zelenjavna enolončnica(al:1)

NEDELJA 26.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:kokošja juha z rezanci(al:1,3,6)
svinjska pečenka(al:1,10,12)
đuveč riž
solata

M:sadje

V:piščančja prsa+sir

rogliček z marmelado

MV:grisolino(al:1,7)

PV:telečja obara z žličniki(al:1,3)
puding s smetano

PONEDELJEK 27.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:zelenjavna kremna juha s kosmiči(al:1)
junčji vampi po tržaško(al:1,12)
koruzna polenta z ocv.(al:7)
solata

M:sadje

V:žar klobasa,krompir v kosih z ocv.
stročji fižol s kislo smetano(al:7)

MV:močnik(al:1,3,7)

PV:žar klobasa,pire krompir,stročji
fižol(al:7)

TOREK 28.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:čebulna kremna juha(al:7)
čufti v paradižnikovi omaki(al:1)
pire krompir(al:7)
zelena solata

M:sadje

V: pita s skuto in špinačo(al:1,3,7)

MV:riž(al:7)

PV:pišč.meso,kuskus,korenček(al:1,7)

SREDA 29.03.2023

Z:umešana jajca(3,7)

K:telečja obara (al:1,12)

ajdovi žganci z ocv.(al:1)

jabolčni zavitek(al:1,7)

M:sadje

V:bučkin polpet(al:1,3)

krompirjeva solata(al:10)

MV:koruzna polenta z ocv.(al:7)

PV:haše,pire,bučke(al:1,7)

ČETRTEK 30.03.2023

Z:salama+sir(al:7)

K: gobova kremna juha(al:7)

makaronovo meso(al:1,3)

solata

ocvrte miške(al:1,3,7)

M:sadje

V:musaka iz kislega zelja,riža in mesa(al:1,7)

MV:prosena kaša(al:1,7)

PV:haše,pire,zelje(al:1,7)

PETEK 31.03.2023

Z:namaz po izbiri

K:grahova kremna juha(al:7)

ocvrto piščančje file(al:1,3)

pražen krompir

solata

V:primorska mineštra(al:1,3)

črni kruh(al:1)

MV:koruzna polenta z ocv.(al:7)

PV:primorska mineštra(al:1,3)